

A person is seen from behind, standing on a rocky shore with their arms outstretched towards a bright, hazy sky. The person is wearing a light-colored jacket and dark pants. The foreground is filled with dark, wet rocks. The background shows a calm sea meeting a bright, overcast sky. The overall mood is one of liberation and achievement.

DA INSATISFAÇÃO AO CONTENTAMENTO

Entendendo a série

Passamos grande parte do nosso tempo insatisfeitos com aquilo que somos, temos ou fazemos.

Oh vida, oh céus, oh azar. Acaba se tornando o grande mantra na vida de muitas pessoas.

Parece que sempre os outros estão melhores que nós.

Muitas pessoas ao final de suas vidas olham para trás insatisfeitas pela maneira que viveram.



Já foi falado sobre:

I. A origem da insatisfação (Pr. Rodrigo Leitão)

1. A insatisfação é consequência da desconexão...

2. A insatisfação é resultado de uma busca mal sucedida...

3. A insatisfação pode dar lugar ao contentamento...



DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO

Já foi falado sobre:

II. Insatisfação nos projetos profissionais (Eduardo Baez)

A história de Pedro...





DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO



3ª MENSAGEM

INSATISFAÇÃO

NOS PRAZERES PESSOAIS...



DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO

***"Nada é bastante para quem
considera pouco o suficiente"***
Confúcio



DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO

Filipenses 4:12

Não estou dizendo isso porque esteja necessitado, pois aprendi a adaptar-me a toda e qualquer circunstancia.

Filipenses 4:12

10 *Alegro-me grandemente no Senhor, porque finalmente vocês renovaram o seu interesse por mim. De fato, vocês já se interessavam, mas não tinham oportunidade para demonstrá-lo.*

11 *Não estou dizendo isso porque esteja necessitado, pois aprendi a adaptar-me a toda e qualquer circunstância.*

DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO



Filipenses 4:12

12 *Sei o que é passar necessidade e sei o que é ter fartura. Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação, seja bem alimentado, seja com fome, tendo muito, ou passando necessidade.*

13 *Tudo posso naquele que me fortalece.*

DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO



Diversas traduções

*Digo isto, não por causa da pobreza, porque **aprendi** a **viver contente** em toda e qualquer situação. **ARA***

*Não estou dizendo isso por me sentir abandonado, pois **aprendi** a **estar satisfeito** com o que tenho. **NTLH***

*Não digo isto como por necessidade, porque já **aprendi** a **contentar-me** com o que tenho. **RC***



Diversas traduções

*De fato, pelo que me consta, não preciso de nada. Já **aprendi** a **estar contente**, a despeito das circunstâncias. **BLC***

*Não estou dizendo isso porque esteja necessitado, pois **aprendi** a **adaptar-me** a toda e qualquer circunstancia. **NVI***



I. Aprender

Definição sobre a palavra aprender:

- a. *A palavra grega para aprender é (manthano) significa “aprender pelo uso e pratica”.*
- b. *A palavra latina para aprender é (apprehendere) significa “agarrar, tomar posse de”.*



I. Aprender

Definição sobre a palavra
contentar/adaptar:

a. *A palavra grega para contentar é
(Autarkes) significa:*

- *autos (referente a si próprio)*
- *arkeo (referente a algo que satisfaz,
adaptar-me, contentar-me)*



Tédio Biquini Cavadão

Sabe esses dias

Em que horas dizem nada

E você nem troca o pijama

Preferia estar na cama

Um dia, a monotonia

Tomou conta de mim

É o tédio

Cortando os meus programas

Esperando o meu fim...



DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO

Tédio Biquini Cavadão

(Refrão)

Sentado no meu quarto

O tempo vôa

Lá fora a vida passa

E eu aqui à tôa

Eu já tentei de tudo

Mas não tenho remédio

Prá livrar-me desse tédio...



Tédio Biquini Cavadão

Vejo o programa

Que não me satisfaz

Leio o jornal que é de ontem

Pois prá mim, tanto faz

Já tive esse problema

Sei que o tédio

É sempre assim

Se tudo piorar

Não sei do que sou capaz...

DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO



Tédio Biquini Cavadão

(Refrão)

Tédio!

Não tenho um programa

Tédio!

Esse é o meu drama

O que corrói é o tédio

Um dia eu fico cego

Me atiro deste prédio...



II. Aprender a viver

Salmos 90:12

***Ensina-nos a contar os nossos dias para
que o nosso coração alcance sabedoria.***

DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO



Contemplação

Jorge Rehder / Nelson Bomilcar



**Ao acordar, ao respirar,
Ao ver raiar um novo dia,
Sinto a constância do Teu amor
Sinto a presença do Teu calor
Sinto Tuas mãos a me envolver, ó Senhor!**



**Ao perceber, tenho prazer na criação,
tão bela e doce!!!**

Vejo a grandeza do Teu poder

Vejo a beleza do Teu querer

Vejo a fraqueza que há

em meu ser, ó Senhor!



**Quero louvar! Quero adorar!
Quero honrar Teu nome
Quero Te dar todo o meu ser
Sempre Te bendizer!**

**Quero louvar! Quero adorar!
Quero honrar Teu nome
Quero Te dar todo o meu ser
Sempre Te bendizer!**



III. Aprender a viver contente

Salmos 136

...é um salmo de alguém que olha para a história.

DA INSATISFAÇÃO
AO CONTENTAMENTO





Me diga, andorinha,
você que já voou o mundo
inteiro

Se houve um momento só,
por cima de um continente,
Por sobre qualquer cidade,
em que te faltou o céu?

Será que o infinito espaço
a teu redor é suficiente

Pra voares livre e viver feliz?

Acordo

Stênio Március

Me diga, peixinho dourado, senhor do vasto oceano
Que brinca nas correntezas,
se esconde em velhos navios

Mergulha nas profundezas, sem nunca chegar ao fim
Será que os 7 mares que são teus têm bastante água

Pra nadares livre e viver feliz?



Puxa uma cadeira,
minh'alma, que eu quero
te perguntar

Porque me roubas a calma,
me botas tristeza no olhar?
Vamos entrar num acordo,
vida tranqüila viver

Lembra daquilo que o Mestre
falou:

"A minha Graça te basta!"



Para Refletir:

Concluindo.....

- *Considere a presença de Deus em sua vida.*
- *Contemple a beleza de Deus na criação.*
- *Compartilhe da maravilhosa graça de Deus ao próximo.*





*Bênção
Final*